



La vie est un sport individuel

Pendant trente ans, l'auteur de ces lignes a souffert d'Algies Vasculaires de la Face (AVF). Cette maladie méconnue, forme la plus radicale de la migraine, est considérée comme la douleur la plus violente ressentie chez l'homme. Avec un style romanesque et parfois drôle, Christophe Thoreau, aujourd'hui tiré d'affaire, nous livre un témoignage précieux de cette expérience hors du commun, aux frontières de la folie.

« Trente ans après, tu es toujours là, malgré l'effolante chronicité de ces passages à tabac. Trois décennies. 10 950 jours. Combien avec une ou plusieurs crises? Tu n'as pas fait les comptes même si des médecins te l'ont souvent demandé. Tu ne sais pas. Rester flou. Nier la réalité. Allez, sans doute pas loin de la moitié: 5 000 jours, un sacré bout de vie ça, à morfler ta race, putain; à parfois vouloir crever comme un clébard sous une bagnole; à parfois t'évanouir, seule échappatoire; à parfois vomir, pathétique diversion; à te taper la tête contre les murs, oui tu l'as fait, ce n'est pas qu'une image... »

Christophe Thoreau est auteur et journaliste indépendant. La vie est un sport individuel est son premier texte personnel.

ISBN : 979-10-302-0262-5



9 791030 202625

2018-IX

15 €

Christophe Thoreau

La vie est un sport individuel

Christophe Thoreau

La vie est un sport individuel

L'algie vasculaire de la face,
voyage au cœur de la douleur extrême

