

## LIBÉREZ-VOUS DES RELATIONS TOXIQUES GRÂCE AU RITUEL DE LIBÉRATION THÉRAPEUTIQUE

La qualité de nos relations est aussi précieuse que l'air que l'on respire.

Elle a un impact direct sur notre santé mentale, physique,  
émotionnelle et énergétique.

Avez-vous remarqué comme certaines de nos relations  
nous nourrissent et nous épanouissent ?

Et comme d'autres, au contraire, nous vident, nous polluent, nous épuisent ?

Qu'il s'agisse de relations amoureuses, amicales, familiales ou professionnelles, et malgré les différents masques des manipulateurs auxquels nous devons faire face, il s'agit toujours des mêmes dynamiques qui se mettent en place. Inconsciemment, nous scellons des contrats relationnels qui peuvent nous pousser à subir, parfois à répétition, des relations empreintes d'abus émotionnels et de violences psychologiques.

Pourtant, les différentes relations toxiques que nous sommes amenés à subir dans notre vie peuvent devenir l'occasion d'un déclic – un nouveau départ vers soi-même et vers des relations conscientes et harmonieuses.

Ce livre vous permettra de mettre en lumière ce qui est en souffrance tout en vous proposant un cheminement, une voie de libération grâce au Rituel Thérapeutique : un passage à traverser, que vous pouvez explorer en toute autonomie. Une clé simple et puissante pour retrouver rapidement votre énergie et reprendre confiance.

Comprendre, se libérer et prendre son envol  
Voici les trois étapes proposées dans ce livre



*Cécile Gauthier Labro est coach et thérapeute en systémique depuis 15 ans. Elle est longtemps intervenue en entreprise comme consultante spécialisée dans l'accompagnement des conflits. Après de multiples épreuves qui l'amènent à réinterroger sa pratique, elle expérimente les approches transpersonnelles, qui bouleverseront sa vie et son regard de thérapeute. Depuis, elle propose une méthode holistique à travers ses ateliers et ses stages pour accompagner les personnes en souffrance relationnelle, à trouver leur juste place et à exprimer leur plein potentiel.*

ISBN : 979-10-302-0348-6



9 791030 203486

2020-VI

23 €

Cécile Gauthier Labro

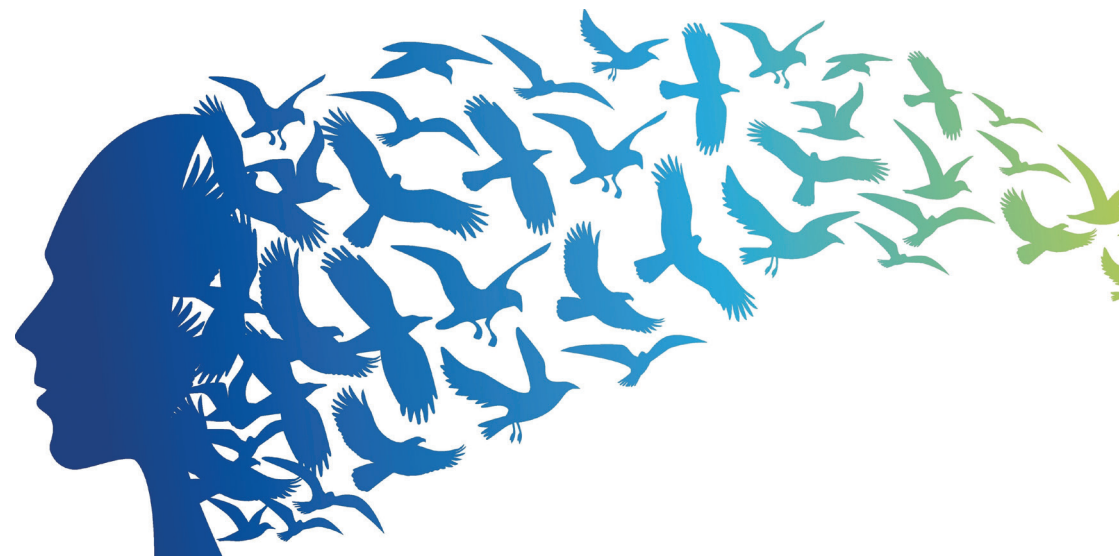
LIBÉREZ-VOUS DES RELATIONS TOXIQUES  
GRÂCE AU RITUEL DE LIBÉRATION THÉRAPEUTIQUE

Illustration de couverture © iStock



Cécile Gauthier Labro

# Libérez-vous des relations toxiques



GRÂCE AU  
RITUEL  
DE LIBÉRATION  
THÉRAPEUTIQUE

