

Voyage au pays des nonas

« J'avoue que, plus je prends de l'âge, plus vieillir m'étonne! Ces dernières années, le vent s'est mis à tourner et les vieux ont de plus en plus envie d'exister à part entière. Finies les décisions prises pour nous et à notre place. Notre nouveau mot d'ordre est devenu: "Pour la vieillesse, rien sans nous et tout avec nous". Un bonheur n'arrivant jamais seul, la longévité s'est mise de la partie pour nous offrir, comme nous n'en avons encore jamais vu, un concours de centenaires.

J'aurais pu poser ma propre plume en pensant que nous avions à peu près tout dit sur la vieillesse. Et puis, je me suis aperçue qu'il y avait vieux et vieux et qu'entre un octogénaire et un nonagénaire, il n'y avait pas seulement une différence de... vieillissement, mais un changement à la fois si subtil et si radical qu'il valait qu'on s'y arrête pour examiner son contenu. »

Soyons vieux, soyons actifs! Tel est l'adage de Paule Giron, jeune nonagénaire qui démontre avec humour que l'être humain n'en finit pas de devenir.

Paule Giron a été journaliste pour Le Monde, L'Express et Historia. Elle est membre de l'association OLD'UP.

ISBN : 979-10-302-0469-8



9 791030 204698

2023-III



12 €

Photographie de couverture : collection personnelle

FAUVES
ÉDITIONS

Paule Giron

Voyage au pays des nonas

Paule Giron Voyage au pays des nonas

Préface Marie-Françoise Fuchs



90 ans et plus
si affinités!

Collection OLD'UP
FAUVES
ÉDITIONS